

Karate, lo stage è in Primiero

Alle lezioni del maestro Hiroshi Shirai 81 istruttori

PRIMIERO. Nel 4° Stage di goshindo e karate tradizionale, tenuto nella palestra dell'Istituto comprensivo di Fiera, si sono radunati maestri, istruttori e praticanti di tutti i livelli provenienti da varie province del nord d'Italia. In tutto sono stati 81 praticanti a seguire le lezioni del maestro Hiroshi Shirai, cintura nera IX Dan e del maestro Claudio Ceruti, invitati dall'associazione Bushido traditional karate e cultura orientale presente nel territorio del Primiero da oltre 5 anni.

Il maestro Hiroshi Shirai, conosciuto in tutto il mondo per il suo modo di praticare e per la sua dedizione nell'insegnamento, è colui che quasi 50 anni fa ha iniziato la diffusione in Italia della nobile disciplina del karate tradizionale, diffondendone i benefici psicofisici, rivolti "al raggiungimento di una serenità inte-



Il maestro Hiroshi Shirai

riore che consente oltre a valutare opportunamente le alternative che si presentano, di preservare in ogni caso se stessi dal pericolo, contribuendo, attraverso l'esercizio fisico, a tenere ben lontano il pericolo più importante: la malattia. «Il Goshi-do - spiega Alessandra Averame, presi-

dente della locale sezione - è quindi inteso come sinonimo di vita sana e serena».

«Il programma tecnico proposto è stato esposto dal maestro in oltre tre ore di pratica toccando livelli di difficoltà dal principiante all'esperto, sviluppando combinazioni contro più avversari. Alla fine - ha detto ancora Alessandra Averame - Il maestro oltre ad essersi complimentato con i principianti per il buon livello tecnico raggiunto, è rimasto piacevolmente sorpreso dalla preparazione e dall'impegno nel seguire i suoi insegnamenti, del gruppo dei bambini, invitando tutti a perseverare nella pratica della disciplina. Posso dire che è stata un'esperienza emozionante per tutti i partecipanti soprattutto per i principianti a cui il maestro ha riservato anche in quest'occasione una particolare attenzione». (r.b.)